

О профилактике гриппа и ОРВИ в Конаковском районе и вопросах вакцинации

Эпидемиологическая обстановка по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Конаковском районе остается стабильной. Заболеваемость в целом по району по совокупному населению ниже расчетного эпидемического порога. Случаев гриппа не зарегистрировано.

В районе продолжается прививочная кампания против гриппа.

Вакцинация является основным эффективным методом профилактики гриппа. Прививаться необходимо ежегодно, так как состав вакцин обновляется с учетом циркулирующих штаммов. Применение вакцины позволяет снизить заболеваемость среди населения, в том числе трудоспособного. Вакцина безопасна и имеет высокую эффективность.

В сезон 2020-2021 гг. за счет средств Федерального бюджета планируется привить против гриппа 49 тысяч жителей района, в том числе более 8,5 тыс. детей.

По данным на 01.10.2020 привито более 14 тыс. человек, в том числе более 3 тыс. детей, что составляет около 20% населения Конаковского района.

Основными неспецифическими мерами профилактики респираторных инфекций являются:

- Мытье рук после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук используйте дезинфицирующие средства на спиртовой основе или одноразовые салфетки.

- Использование одноразовой медицинской маски в людных местах и транспорте. Смену маски на новую необходимо проводить каждые 2-3 часа, повторное использование маски не допускается.

- Избегание близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки респираторного заболевания (кашель, чихание, выделения из носа).

- Ограничение приветственных рукопожатий, поцелуев и объятий.

- Частое проветривание помещений.

- Соблюдение принципов здорового образа жизни.

Ситуация по заболеваемости гриппом и ОРВИ находится на контроле территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тверской области в Конаковском районе.

**Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора
по Тверской области в Конаковском районе.**